

INVITATION – CONFÉRENCE GRATUITE

Activité organisée par le Comité des parents du Centre de Services Scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB)

SUJET:	Le stress sans détresse pour une réussite scolaire
CONFÉRENCIÈRE:	Émilie Vincent
PUBLIC CIBLE:	Parents d'élèves, tous cycles confondus
QUAND:	Mercredi 13 avril 2022 19 h à 20 h 30 (60 minutes de conférence + 30 minutes de questions)
OÙ:	Visioconférence Cliquer ici pour accéder à la conférence à compter de 18 h 50
COÛT:	Gratuit
INSCRIPTION	Aucune inscription n'est requise. Les 300 premiers arrivés pourront assister à la conférence (limite des places disponibles)

DESCRIPTION DE LA CONFÉRENCE

Stress sans détresse – Comment concilier travail/famille. Pour des parents et des enfants responsables, heureux et épanouis. Les outils transmis dans cette conférence permettent aux parents de :

- Identifier les sources de stress chez nos jeunes ainsi que leurs impacts;
- Connaître des moyens pour transformer le stress négatif et l'anxiété de performance en motivation constructive en tenant compte des besoins les plus fondamentaux de tout individu;
- Créer une relation avec son enfant empreinte de chaleur humaine;
- Avoir de l'influence sur son enfant, l'amener à se dépasser sans créer chez lui de détresse et jamais au prix de sa paix intérieure et de sa santé d'esprit, et ce, afin qu'il soit responsable, heureux et épanoui;
- Transmettre des valeurs essentielles en intervenant d'une façon positive (ne plus avoir à répéter, menacer, argumenter et punir. « Récupérer »);
- Se reprendre; recréer un lien de complicité, si actuellement le parent vit une relation d'éloignement avec son enfant.

Nous y verrons de multiples moyens très concrets et très pratiques, axés sur les 8 besoins fondamentaux de l'enfant, qui lui permettent de se réaliser, de s'épanouir et de développer son plein potentiel, sans détresse

CONFÉRENCIÈRE

Émilie Vincent est certifiée en Soutien Pédagogique à l'UQAM, technicienne en petite enfance et spécialiste des relations. Elle transmet son enseignement avec une connaissance profonde des relations interpersonnelles entre adultes et enfants ou adolescents. Auteur d'articles qui traitent de relations interpersonnelles, le développement personnel est une quête qui l'a toujours habitée. Poussée par son désir de mettre le meilleur d'elle-même au profit des autres, l'enseignement est devenu sa nouvelle passion.

Bienvenue à tous!

Mmes Jessica TALBOT & Nassima BOUFENIK

Coordonnatrices du comité d'intégration et conférences du Comité de parents du CSSMB

Informations : conferences-cp@csmb.qc.ca